

POSTER N.º 06

"Problema hormonal? Talvez não..."

Marisa Rodrigues¹; Rita S. Oliveira¹; Alzira Ferrão¹
1- Hospital S. Teotónio - Viseu

Introdução: A Anorexia Nervosa é uma doença crónica em que está presente uma perturbação significativa na percepção do esquema corporal com medo intenso em ganhar peso; tem geralmente início durante a adolescência e é mais prevalente no sexo feminino. Apresenta envolvimento de vários órgãos e sistemas, incluindo o sistema endócrino.

Descrição de caso clínico: Adolescente, sexo feminino, 14 anos, enviada a Consulta de Adolescência pelo Médico Assistente por amenorreia secundária com 10 meses de evolução. Por suspeita de etiologia endócrina, tinha já realizado várias avaliações analíticas, incluindo doseamentos hormonais, sempre normais excepto nível baixo de estradiol, e ecografia abdomino-pélvica sem alterações. Na Consulta de Adolescência constatou-se perda de peso de 9 Kg em poucos meses, com restrições alimentares e distorção da imagem corporal, reunindo critérios para o diagnóstico de Anorexia Nervosa. Realizou osteodensitometria, demonstrando inclusivamente osteopenia com aumento do risco de fractura. Estabeleceu-se plano terapêutico adequado, tendo tido uma evolução clínica favorável.

Conclusão: A Anorexia Nervosa é uma patologia cujo diagnóstico pode passar despercebido e para o qual é preciso ter um elevado índice de suspeição. A história clínica é fundamental. Perante uma jovem com amenorreia, impõe-se pesquisar padrão alimentar, oscilações de peso e imagem corporal.

Palavras Chave: Amenorreia, Problema hormonal, Anorexia Nervosa.